

## 夏休みの過ごし方が今後につながる

本日で1学期が終了しました。「夏休みだー！」とうれしい気持ちが強いと思いますが、夏休みをどう過ごすかが、2学期以降の生活に大きく影響します。本日の終業式で河北校長先生の講話の中に、夏休みの過ごし方について大切なことが含まれていました。以下に紹介するので、生かしていきましょう。

小学校を卒業するときに、担任の先生から「克己心(こっきしん)」という言葉いただきました。克己心の克は「かつ」と読み、「打ち勝つ」「良くする」という意味があります。己は「おのれ」と読み、自分のことです。克己心は「自分に打ち勝つ心」「欲望をおさえる心」を意味します。自分の感情や甘えといったものに流されず、自分の目標にストイックに向き合う人のことを、「克己心がある」「克己心が強い」などと表現します。

きっと、小学校の担任の先生は、遊びたい、楽をしたいといった気持ちに流されている私を見て、私に必要な言葉として贈ってくれたのだと思います。今でも自分の甘い心に負けそうになるとき、この言葉を思い出して、自分を奮い立たせています。

皆さんはどうですか。やらなければならないことがあるときに、遊びたい、楽をしたい、怠けたいと思って、やらなければいけないことをやらなかったことはないですか。例えば、給食当番、掃除、授業、家庭での学習など、1学期を振り返ってみて、どうでしょうか。この克己心は、いつも話している「自律・尊重・挑戦」を実現するために欠かせないものであり、「自律・尊重・挑戦」ができるようになると、克己心も育っていくものです。

「自ら考え、判断し、行動する」自律。「よりよく生きる」ために何が大切か、どうすればよいかわかっていても、この克己心がないと、実現することはできません。

「すべての人を唯一絶対のかけがえのない存在として大切にする」尊重。楽しいからと言って、いじりやからかい、じゃれ合いをしてはいけません。遊びのつもりで、エスカレートして、人を深く傷つけてしまうかもしれないと分かっている、この克己心がないと実現できません。

さて、明日から夏休みになります。夏休みは、大きく成長する時期でもあり、成長できない時期でもあります。それは、時間は誰にでも平等ですが、その時間をどのように過ごすかは自分次第だからです。失敗を恐れず、新たなことに挑戦してみましょう。

今こそ、自律の力を試すときです。まずは、この夏休みにどのような力をつけたいか目標を立て、その目標を達成するために、具体的に、いつ、どの時間に何をするか計画を立てましょう。次に、その計画を実行できているか、毎日振り返りの時間をもちましょう。そうすれば、きっと目標を達成することができると思います。自分の弱い力に打ち克ち、充実した時間を創造していきましょう。

## 自らの身を守るために

7月11日(木)に全学年対象の防犯教室(e-キャラバン)を実施しました。コロナの影響により、家庭で過ごすことが増え、インターネットの利用も増加しました。その結果、ネットに依存してしまうことが多くなっているようです。インターネットは便利な道具です。便利な道具を適切に使

に、問題が起こります。そうしたことを防ぐには、やはり使う際の約束事を守ることが大切です。例えば、スマートフォンの取り扱い方であれば、家庭でしっかりと御指導いただければ幸いです。

防犯教室の中では、インターネットで起こりうる危険性を紹介いただきました。2点紹介します。

・ネットいじめ

SNS でグループから外したり、ブロックしたりすることや、文字によるコミュニケーションのため、相手へ気持ちが届きにくい点もあり、出し手と受け手の捉え方に差が出やすいことなどにより、気付かぬうちに加害者になることがある。

・デジタルタトゥー

SNS で、何気なくアップした写真が転載されたり、個人情報あげたりすると、そうした情報は消すことができなくなる。

こうした危険性は、いつ誰にでも起こりうるものと捉え、当事者意識をもつことが大切です。長い夏休みを有意義に過ごすために、御家庭での御指導をよろしくお願いいたします。



広島県選手権大会、がんばりました！



中国大会での健闘を祈る！

バドミントン (地域クラブ)  
女子シングルス 第2位 西村 梨音

ソフトテニス (地域クラブ)  
女子団体 第2位 岡田 衣織

一斉閉庁日の御案内

海田町では、令和6年8月13日(火)～15日(木)を一斉閉庁日としています。この期間中の問い合わせ先は次のとおりです。

☎080-5628-6866

8月の行事予定

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	全校登校日 「命」を考える日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	一斉閉庁日
14	水	一斉閉庁日
15	木	一斉閉庁日
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	3年登校日
22	木	3年登校日
23	金	3年登校日
24	土	
25	日	
26	月	始業式、委員会打ち合わせ、弁当給食
27	火	給食開始
28	水	校外学習(1年)、生徒委員会
29	木	
30	金	
31	土	

【9月の主な予定】

9.3～5 職場体験学習(2年)  
9.13 参観日・学級懇談会 9.26～27 中間試験  
9.27 避難訓練