

ほけんだより

海田中学校

6月

海田中学校の歯科検診が 終わりました。歯科検診をしてくださった歯科

医の先生
から



学校の歯科検診は、集団のスクリーニング検査です。
むし歯がないと言われた人も、半年に1回程度、歯科医院で
定期検診を受けることを おすすめします。

とのお話がありました。

異常や病気だけでなく、歯垢・歯石がないか、口腔ケアの方法も チェックしてもらえ
ます。乳歯から永久歯に 1度しか 生え替わらない歯は “一生もの” しっかり食べ
て生きていくためにも 自分で する毎日の口腔ケアに加えて、フロによるケアも活用して
自分の歯を大切にしましょう。

保護者の方へ

学校での健康診断は 疾病・異常の疑いを選び出す「スクリーニング」のため、病院では「異常なし」と言われる可能性も
あります。ご了承ください。

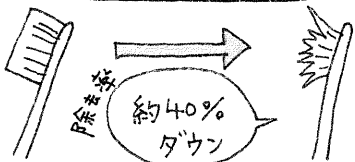


歯ブラシを交換しよう! 歯ブラシを長期間 交換しないと...

毎日
チェック!

歯ブラシを後ろから見たときに、毛先が広がってヘッドから はみ出していたら 交換しよう

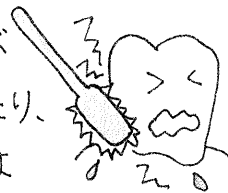
歯垢の除去率が
下がる



だんだん 歯ブラシの毛先が
開いてくるため 歯にしっかり
当たらず、歯垢が 取り除き
にくくなります。

歯や歯肉を
傷つけやすい

広がった毛先が
歯肉に当たったり、
古い歯ブラシは
弾力性が失われるため
歯や歯石 - ダメージを 与
えるおそれがあります。



細菌が
繁殖してしまう

歯ブラシに汚れが
残っていたり、乾かさな
かったりすると 細菌が
繁殖しやすく、長く使って
いると不衛生になりがちです。



「1か月に1度」を目安に 新しい歯ブラシと 交換しましょう。



1~2週間ぐらいで毛先が開いてしまう場合は、みがく力が
強すぎるかもしれないので 注意しましょう。

歯をみがいたあと 歯ブラシは、流水で こすり洗いをして、風通しの
いいところで、ブラシ部分を 上にして かわかしましょう。

歯ブラシの毛先が広がると



ていねいにみがこう!

