

ほけんだより NO.1

令和6年4月10日

海田中学校 保健室 発行



ご入学・ご進級 おめでとうございます



4月から海田中学校に赴任しました ^{まつしたしの} 松下志野です。笑顔あふれる学校生活が送れるよう保健室からお手伝いします。よろしくお願いします。





このほけんだよりでは、保健行事や心とからだの健康についてお知らせしていきます。



保健室の利用について

みんなが気持ちよく利用するための
使用のルールと マナー

- 入室するときは、「失礼します」退室するときは、「失礼しました」とあいさつをします。
 - ・ 手当をしてもらった時は、「ありがとうございます」が言えるようにしましょう。
- 学校でけがをしたり具合が悪くなったりした時に、応急処置をします。
 - (1) 体調不良、けがなどで来室する場合は、必ず授業の先生や職員室の先生に申し出て、『保健室利用カード』をもらってください。(休憩時間も同じ)
 - (2) 保健室での休養は、原則として1時間です。回復しない場合は、保護者連絡をして早退をします。
 - (3) 保健室は病院ではないので、内服薬は与えられません。
 - (4) 学校の管理下で、けがをして病院受診した場合は、給付手続きをします。早めに担任または部活動顧問に伝え、保健室へ知らせてください。
- 健康診断を行います。
- 健康に関する情報を発信したり、資料を提供したりします。
- 悩みや気になることがある時など、心や体の相談にのります。
- 健康を基礎とした生活指導を重視します。
- 各学年に応じた“自己管理能力”を高める手立てを一緒に考えます。
- 積極的生徒指導を基盤とした自立への対応を心がけます。

健康診断が 始まります！  自分の健康状態を知ろう 

自分のからだを知る！ 病気の早期発見！ 健康を意識する！

保護者の皆様へ

健康診断の結果、医療機関への受診が必要と分かった場合は、学校から保護者に通知します。学校から「健康診断のお知らせ」が届きましたら、病院で診察を受けられることをお勧めします。治療が終わられましたら、「報告書」を学校の方へ提出してください。すでに受診されている場合は、保護者の方が記入されてもかまいません。また、学校での健康診断は疾病・異常の疑いを選び出す「スクリーニング」のため、病院では「異常なし」と言われる可能性もありますので、ご了承ください。