

1 学年 通信

令和6年7月19日

No.6

発行：1 学年



1 学期を振り返って



入学してあっという間に3か月以上がたち、もうすぐ夏休みが始まります。1年生のみなさん、1学期はどうでしたか。今学期は、初めての部活動、定期テスト、そして体育祭がありました。振り返ってみると、入学当初はできなかったのにできるようになった、成長したことがたくさんあるのではないのでしょうか。

夏休みに入る前に、自分が成長できたと思うところ、これから成長していきたいと思うところは何か考え、それをもとに夏休みの計画を立てていきましょう。

夏休みの計画を立てよう



みなさんは、夏休み中に達成したいことはありますか。夏休みは、まとまった時間がとれるので、勉強や部活動、そして友人や家族との時間も充実させてほしいと思います。せっかくの夏休み期間をうまく活用するために、これだけは達成しておきたい!といった目標を設定することをおすすめします。

箱根駅伝で有名な青山学院大学陸上競技部監督の原晋さんによると、「目標は半歩先に置く」ことが大切だそうです。自分でも到底無理だと思ってしまうような目標ではなく、がんばれば手が届きそうな目標を積み重ねていくことが大きな成長につながるそうです。ぜひ、目標を立てるときに、意識してみてください。

夏休みの過ごし方



①学習について

中学生になって初めての夏休みです。小学生のときよりも多くの宿題があります。部活動などの予定もあるので、しっかりと計画を立てて取り組むようにしましょう。また、夏休みが終わると、**休み明けテストが実施されます**。1学期中に理解できていないところは、夏休みの間にできるようにしておきましょう。

②規則正しい生活を

夏休みは、生活が不規則になりやすく、それが原因で体調を崩してしまうことがあります。長い夏休みの過ごし方の基本は、規則正しい生活です。**早寝早起きを心がけ、食事もしっかりとりましょう**。

③自分の身は自分で守る

SNS、川遊び、ゲームセンターなど夏休みには多くの誘惑や危険が潜んでいます。**SNSなどで人の悪口を言わない、他人の画像や動画をアップしない、子どもだけで川へ遊びに行かない、おうちの人に行き先と帰る時刻を伝えるなど、よく考えて行動しましょう**。

以上のことに気を付けて夏休みを充実した期間にしましょう。休み明けに元気な顔がみられることを楽しみにしています。



七夕の飾りつけ



先日、学活の時間で短冊に願いごとを書きました。そしてみんなの願いがこもった短冊を放課後、クラスの代表者が飾りつけをしてくれました。とても真剣な表情です。みんなの願いが叶いますように…☆彡



★三者懇談について

7月22、23、24日に三者懇談が行われます。日程の確認をよろしくお願いいたします。控室は2階の図書館になっております。開始時刻の5分前になりましたら、各教室前での待機をよろしくお願いいたします。

★登校日について

8月6日(火)は登校日です。**8:30までに**登校してください。午前中で下校となりますので、ご家庭の方で**昼食の用意**をよろしくお願いいたします。

★企業訪問について

先日、学年集会で8月28日に行われる企業訪問のコースを決めました。自分の将来について考えるきっかけになるといいですね。

(コース)

1組 環境局、三島食品

2組 コカ・コーラ、サタケ

3組 三島食品、カルビー

4組 造幣局、オタフクソース

5組 バッケンモーツァルト、造幣局

