

1 学年 通信

令和6年6月14日

No. 5

発行：1 学年

体育祭の振り返り

初めての中学校の体育祭を終えて、体育祭の振り返りをしました。楽しかったことや大変だったことを振り返りながら、次へと生かそうとする姿が見られました。競技だけでなく行進や応援も振り返り、仲間と協力することの大切さに気付いたり、仲間の頑張ったところを見つけたりしており大きな成長が見られました。今回深めた絆や身に付けた力を日々の生活や文化祭などで発揮していきましょう！



期末テストまであと2週間

6月26日(水)、27日(木)、28日(金)に期末テストが実施されます。中間テストでは5教科でしたが、期末テストは9教科です。そのため、中間テストの時よりも計画性が求められます。計画を立てることが難しいと思っているであろう皆さんにアドバイスを送ります。

① 目標を立てましょう！

「各教科何点以上取る」や「中間テストから何点アップする」などのわかりやすい目標を立てましょう。

② 目標を達成するための2週間分の予定を立てましょう！

「ワークを何周する」や「提出物をこの日までに終わらせる」、「この日はこの教科を何時間勉強する」などの勉強内容、勉強時間を決めましょう。

③ 軌道修正を行いましょ！

予定はあくまでも予定です。体調が悪かったり、好きな教科で勉強がはかどったり、予定通りに進まないこともあるでしょう。大切なのはそこで予定を立て直すことです。

④ 一日の中で好きな教科、苦手な教科を両方やりましょう。

好きな教科、苦手な教科は誰にもあります。苦手な教科をまとめてやることは難しいと思います。1日の中で好きな教科と苦手な教科を両方やる方が苦手な教科のモチベーションもそんなに下がらないはずです。

⑤ 休憩時間を設けましょう！

「1時間勉強したら10分休憩」や「何ページやったら10分休憩」など教科ごとに自分の集中できる時間や休憩時間を決めましょう。勉強をするときと休憩をするときメリハリをつけることで集中力を保てるようにしましょう。

テストの受け方について

不正行為は自分のためにならないのでやめましょう。定期テストは自分の力を把握する良い機会です。間違いは真摯に受け止め、復習をし、自分の力にしましょう。

スマートフォン・SNSの使い方

入学して2か月が経ち、中学校に慣れてきましたか？仲の良い友達ができたでしょうか？そんな中、スマートフォン、SNSでのトラブルが相次いでいます。今一度自分がスマートフォン、SNSを正しく使用できているか考えましょう。他人の写った画像の加工やSNSでの画像の共有は控えましょう。自分がアップロードした画像はデジタルタトゥーといい、SNS上からすべてを消し去ることは非常に困難です。

保護者の皆様にはお子様にスマートフォンの使用についてご家庭での指導を宜しくお願い致します。