

勇往邁進

夏休み後半をどう過ごしますか？

夏休み前半が終わりましたが、計画通りに進んでいますか？夏休み折り返し地点となる、この辺りで、夏休み前半を振り返ってみましょう。

夏休みの学習・生活チェック！！

- 朝8時までには起きて朝食を食べている。
- 午前中、1時間以上学習している。
- 昼の時間に昼食を食べている。
- 午後、2時間以上学習している。
- スマートフォンを見ながら、または、ゲームをしながら学習をしていない。
- 夕食を食べ、23時までには就寝している。
- 就寝1時間前までには、スマートフォンなどを使うのをやめている。

規則正しい生活はできていたでしょうか。三食をきちんと食べて、朝早く起きて脳を活性化させて学習に取り組み、夜は早めに休みましょう。「ながら勉強」は学習効率がよくないので、スマートフォンはしまって、集中して学習に取り組みましょう。

夏休みは、1、2年生と3年生の1学期の学習内容を復習するためのまとまった時間が取れる唯一の期間です。大切に過ごしましょう。

頑張ってきた部活動！

7月は、3年生にとってこれまでの集大成となる大会がありました。そんな大会の様子を一部ですが、紹介します。また、これまで一緒に頑張ってきた仲間たちと一緒に撮った写真も一挙公開します！



【8・9月の主な予定】

- 22日(火)～24日(木) 3年生登校日(8:10までに登校, 4時間授業)
- 25日(金) 全校登校日(8:10までに登校, 6時間授業, 弁当持参)
- 28日(月) 2学期始業式 給食開始
- 29日(火) 第3回実力試験
- 9月15日(金) 参観日・学級懇談会
- 19日(火) ミュージカルワークショップ
- 26日(火), 27日(水) 中間試験