

Re:Start!!

～1学年通信～

No.6 令和4年8月30日発行：海田中学校1学年

2学期スタート!!

夏休みはどんな思い出ができましたか？

楽しかったり、しんどい日があったりの1学期だったと思います。夏休みは、1学期に知らず知らずの間に溜まった疲れを癒したり、2学期に向けて一度気持ちをリセットするための良い時間になったのではないのでしょうか。

さて、これから長い2学期が始まります。皆さんが入学してきた4月に比べて、少しずつ学校にも慣れてきた頃だと思えます。入学時に考えていた、勉強を頑張りたい、部活動を頑張りたいなどの目標をもう一度心に刻み直して良い2学期のスタートを切ってほしいと思います。

そして、もう一つ、皆さんに意識してほしいことがあります。それは、「生活に刺激を与えること」です。人は一度経験したことは記憶に残りにくく、体感速度が早く過ぎ去っていきます。遠足で行き道は長く感じるのに帰り道は早く感じるのはそのためです。

毎日同じようにご飯を食べて寝ての生活を繰り返していると、充実感の無い日常になります。

部活動でいつもより一本、シュートを多く打ってみる。お家に帰って家事を手伝ってみる。誰かに言われてやるのではなく自分で見つけて行動して、日常を少しずつ彩ってみましょう。

ただ、無理して体をこわさないように!! 健康第一で頑張ってください!!

学期はじめの様子



1年1組



1年2組



1年3組



1年5組



1年4組