



令和4年4月20日

海田町立海田中学校

スクールカウンセラー川本喜久子

新年度が始まりました。みなさま、ご入学、ご進学、おめでとうございます。

今年度も昨年度から引き続き、海田中学校、海田東小学校、海田南小学校を担当するスクールカウンセラー、川本です。どうぞよろしくお願いいたします。小学校でお会いした方々にも、またお会いできるのを楽しみにしております。

新しいことが始まると、楽しみだったり、ドキドキ緊張することもたくさんあると思います。これからまた、みなさんとお話できることを楽しみにしています。



📌 スクールカウンセラーについて

毎日の生活の中では、うれしいこと楽しいこともあります。時には困ったこと悩んだりすることもありますね。カウンセラーはその気持ちを教えてもらい、どうしたらいいのかを一緒に考えます。「ああしたらいい、こうなさい」とか一方的にお説教することはありませんので、ご安心ください。あなたの、その気持ちを一番大事にします。

📌 保護者の皆さまに

保護者の皆さま、お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーはお子様の学校生活を、保護者の皆さま、先生方と一緒にサポートしていきます。中学生は心も体も大きく変化していきます。ご心配がありましたら、お気軽にご利用ください。



✂️ カウンセラーより

川本 喜久子 (かわもと きくこ)

私は子どものころから、ずっと何かの生き物を飼っています。特に犬は大好きで、昨年長く買っていたコーギーを亡くし、すごく気落ちしていました。

ずいぶん迷いましたが、人生6匹目の犬を今年の初め飼い始めました。今はそのお世話で大変な毎日ですが、つくづくお世話することが好きなのだと思います。

他にはメダカも飼っています。



📌 相談可能な日時

時間：PM1:30～4:00（最終受付 3:00）

（すべて水曜日です）

4月	13.20.27	10月	5.12.19.26
5月	11.18.25	11月	2.9.16.30
6月	1.8.15	12月	7.14.21
7月	6.13.20	1月	11.18.25
8月	31	2月	1.8.15.21
9月	7.14.21.28	3月	1

場所：職員玄関から入り、売店の横の階段を2階に上がったところ です。

早めの相談が大事

カウンセラーをしていて大事に思うのは、早めの相談です。状況が進んでからだと解決に時間がかかることがあります。「相談する力」（援助希求力と言います）がとても大事だということ言われています。これは、みなさんが大人になってからも社会で生きていく上で、とても大切な能力です。「困っていること」を周囲に伝え、助けてもらうことの方が良い結果につながります。大人でもなかなかできないことですが、「相談する力」はみなさん自身を守る力になります。「こんなこと相談していいのかなあ」と思うかもしれません。また、「こんなこと普通かも」と思うかもしれません。しかし「普通」って人それぞれです。自分の気持ちを人と比べる必要はありません。助けを求めることは良いことです。ぜひ、早めの相談をお願いします。

守秘義務について

カウンセリングで秘密を守ってもらえるのか？大事なことですよね。原則、お話しされたことが外部に漏れることはありません。しかし、命にかかわること、法律にかかわることは、相談された方を説得して、学校内や外部と共有することがあります。病院、地域の関係機関につなげるときも同じです。つなげることが、その人にとって良い結果をもたらすのではないかとと思われるときは、相談者の了承を得て、つなげることもあります。勝手には漏らしませんので、ご理解くださいませ。

相談の方法

・生徒のみなさん

- ① カウンセラーに直接声をかける。その時すぐではなく、あらためて時間を取ることもあります。気軽に声をかけてくださいね。
- ② 担任の先生、生徒指導の村岡先生、保健室の葛原先生にお願いする。

・保護者の皆さま

- ① 担任の先生、生徒指導主事の村岡先生を通じてお申し込み、予約いただく。
中学校電話番号：082-822-2258
メールアドレス：kaita-jh03@hrs-kaita-j.ed.jp

「相談する」ことは、結構ハードルが高いです。勇気がいることです。しかし、一生必要な力です。「相談する」あなたのその勇気をたたえます。もしカウンセリングルームに来てくれたら、まず「相談してくれてありがとう！」と言うでしょう。

カウンセリングルームで待っています！

