

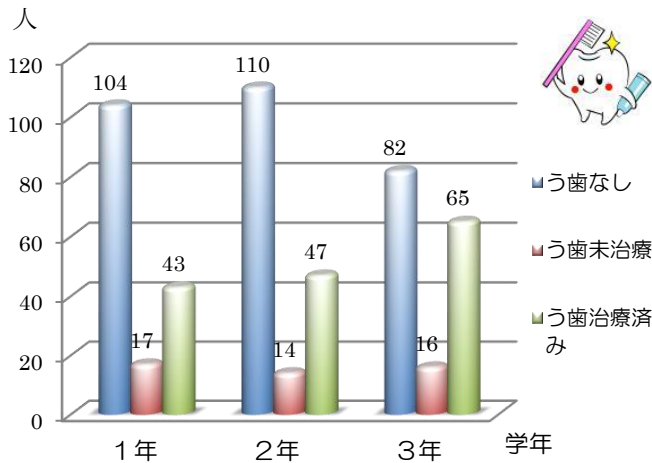
保健だより

(保護者の皆様も一緒にお読みください)

平成29年7月18日 NO. 5

海田中学校保健室発行 「絆」

乳歯・永久歯をあわせたく歯（むし歯）の状況



平成29年度定期健康診断歯科検診の結果をお知らせします。全校生徒の処置完了歯率は3年生が91.8%、2年生が81%、1年生が87.7%でした。2年生のう歯未治療者は14名ですが、むし歯の本数が多いため81%になっています。今年度の処置完了歯率は87.6%で昨年度より1.3ポイント上回っていました。昨年度、むし歯のあった生徒は個別指導をし、治療を促しました。むし歯は全身病であり、自然に治りません。放置すればするほどむし歯の数も増え、進行していきます。意識が変わり、治療に行ったことが、本年度の2・3年生の数値に表れています。今回、治療勧告書もらった生徒は、早めに治療をしてください。**歯磨きをして予防を心がけることも大切です。**

イロカード

クーラー冷房のかけすぎ
長時間使用せず
外気温との差は5℃以内に

寝ふかし
睡眠時間をしっかり確保しよう*

深夜の外出
夏休みの解放感に流されないで!
暗い夜道は危険がいっぱい

食事抜き
暑くて食欲が出なくても
3度の食事はしっかりとろう
お菓子の食べすぎにも注意!

清涼飲料水の飲みすぎ
オシロイ...でも糖分のとりすぎが心配...
汗をかいたり、のどがかわいたときは水やお茶を飲もう

これはもう...
援助交際
家出
タバコ
アルコール
薬物



海田中生徒のここがすばらしい!

5月半ば、保健室の前に立ってあいさつをしていた時のことです。3年生のMさんは、あいさつの仕方が変わり、立ち止まって「おはようございます」と言ってくれました。これまでと違うね、どうして?と尋ねると、全校朝会でN先生が“語先後礼”をしようと言われたからやっていますと答えてくれました。心が柔軟で、即、行動できる姿がすばらしいです。心が変われば行動が変わり、行動が変われば習慣が変わります。他にも3年生の男子数名が、昨年度から継続して“語先後礼”のあいさつをしてくれています。この姿に **立派で賞** を贈ります。

物事は「できるかできないかではなく、やるかやらないか」この考え方が大切ではないでしょうか?