

保健だより

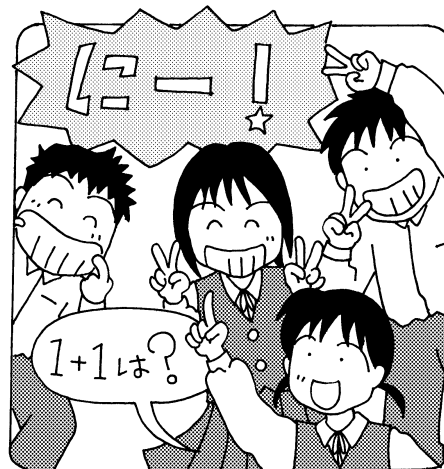
平成30年1月9日 NO. 11
海田中学校保健室発行「絆」

(保護者の皆様も一緒にお読みください)

本年度最後の学期になりました。昨年、インフルエンザの大きな流行もなく、元気に過ごせていましたが、これからが寒さの本番です。2年生は修学旅行がありますので、生活リズムを整え、手洗い・うがい・マスクの着用などをして予防できるよう保護者の皆様のご協力をお願いいたします。



素敵な笑顔



見せてほしいな

「頭が良い」とはどういうこと？



「心」はどこにあると思いますか？胸の中でしょうか？

人間の思考、感情、行動などはすべて「脳」が決定しています。当然、「心」も胸ではなく脳、つまり「頭」にあると言えるのです。

皆さんの中で「頭が良い」とは「勉強ができることだけ」と思っている人は多いかも知れません。

しかし、人のあらゆる活動が脳によって決められるということは、「人にやさしく
できること」「自分をきちんとコントロールできること」「つらくてもがんばれること」「
仲間を大切にできること」・・・こういったことも、すべて「頭が良い」ということになると
思いませんか？

これは、中学校卒業までには身につけてもらいたい大切なことです。

勉強をして成績を上げることはもちろん大切です。でも、いつも心にゆとりを持って、勉強以外の頭の良さにも、磨きをかけていきませんか？

海中四訓の一つである黙働流汗清掃でも「心」は磨けますよ。