



# 1学年 学年通信

平成29年7月20日

No. 5

発行：川本 正大

## 食育出前講座

7月7日と10日に、保健管理栄養センターの栄養士さんを講師に招き、1年生を対象に「食育出前講座」が行われました。「食育出前講座」では、野菜を食べることの大切さを教えていただき、バランスの良い食事をグループごとに真剣に考え、栄養士さんのお話も真剣に聞いていました。成長期の今は大事な時期です。野菜を含むバランスの良い食事を摂り、心も体も元気に成長させることを意識して食事をしましょう。



## 1学年のこれからについて考えた学年集会

7月18日、学年レクを行うはずでしたが、代わりに学年集会を行いました。各クラスで起きていた悲しいことやあってはならないこと、またクラスの現状や課題について学年みんなで考えました。1学年の数多くは、勉強に部活と慣れない中学校生活に本当によく頑張った1学期だったと思います。そんな頑張れるみんなだからこそ2学期からの期待を込め、先生たちから話をさせてもらいました。自分が楽しむための心無い言動で、本当に悲しい思いをした人も1学年の中にたくさんいます。そのような悲しい思いをする仲間を今後なくしていくためにも、次のことを心掛けてください。

### ① うそをつかない

みなさんは中学生であり、まだまだ子どもです。必ず誰しも失敗をします。その失敗したときに、うそをついて隠そうとするのではなく、自分の失敗を正直に認められる人になりましょう。うそをついて隠したり、反省をしたふりをして自分自身の成長は全くありません。正直に認め事実をきちんと話すことが反省の第一歩です。

### ② 1学年集団の一員であることを意識してください

今回の件においても自分は何も関係ないと思っている人はいませんか？確かに全く無関係の人もいるかもしれませんが、しかし、自分自身が1学年のみんなのために何かできることはないでしょうか。悲しいことが起こったとき、色んな立場があると思いま

す。悲しいことをされた人、それをした人、はやし立てる人、ただ見ていた人、見て見ぬふりをした人など。少なくともここにあげた人にみなさんはなってほしくありません。それを止める人、嫌なことをされた人に手を差し伸べる人、その場ではなににもできなくても先生に伝える人…このような人たちがあられる集団が素晴らしい集団だと思います。

今回先生たちが伝えたことを、1学年全員が少しでも意識して行動し、今よりもっと全員が安心できる充実した学年集団にしていきましょう！

## 夏休みの過ごし方について

明日から中学生になって初めての夏休みです。皆さんは、この日が来ることを心待ちしていたと思います。しかし、小学校の頃の夏休みと中学校の夏休みでは大きく違います。特に、以下の4点が小学校の夏休みとの違いです。

### ① 部活動がほぼ毎日ある。

部活動によって活動日は異なりますが、ほぼ毎日部活動があります。生活習慣に気をつけて、できるだけ無遅刻無欠席で参加しましょう。また、今年の夏も気温が大変高くなることが予想されます。水分や塩分をしっかりと摂り、体調が悪くなったらすぐに先生に言うなど体調管理に気をつけましょう。

### ② 夏休みの課題が多い。

各教科ごとに課題が出ています。夏休みのしおりをよく読んで計画的に進め、全ての教科の課題をやりきりましょう。

### ③ 活動範囲が広がる。

部活動の遠征等で、電車で遠くに行くなど、行動範囲が広がります。その日1日の行動を保護者の方に伝えるなどトラブルに巻き込まれないように注意しましょう。また、何かトラブル等に巻き込まれたときはすぐに学校の先生に連絡し相談しましょう。

### ④ 夏休み明けテストがある。

数学、英語、社会、理科の夏休み明けテストがあります。2学期に良いスタートが切れるように、夏休みの課題だけでなく、1学期に習った内容をもう一度自主学習でしっかりと復習しておきましょう。これらのことを意識しながら、有意義で楽しい夏休みにしましょう。

※ 始業式に必要なものや夏休みの課題一覧、部活の日程など細かい内容は夏休みのしおりに書いてあります。日記等もあるので毎日確認しておきましょう。

※ 夏休みの間、習字道具以外何も教室に置いてはいけません。教室にある物は全て持ち帰りましょう。また、家に持ち帰ったら自分の物に名前が書いてあるか、丁寧に使っているか確認しておきましょう。