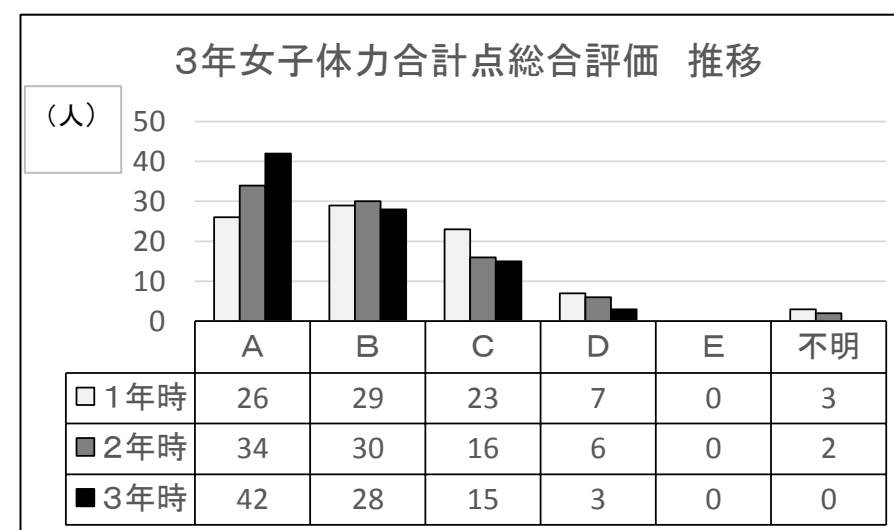
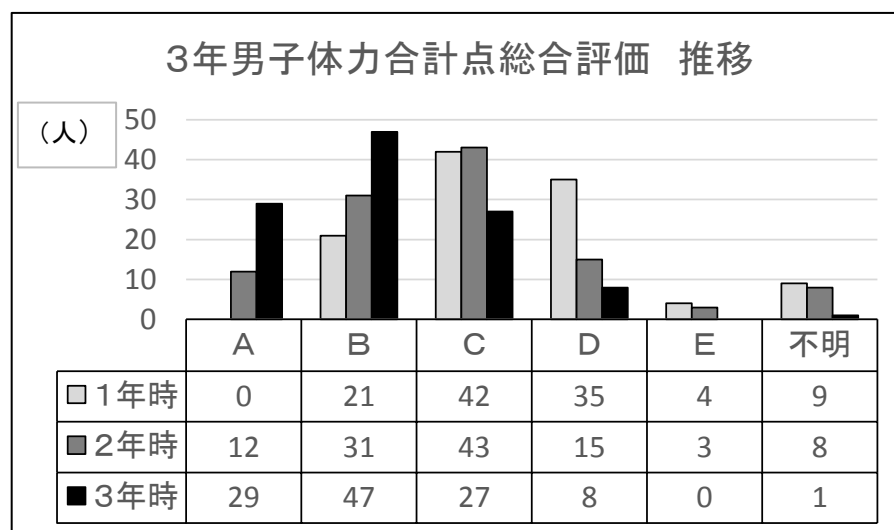


1 平成25年度,平成26年度調査結果【男女別,種目別平均値】

男子	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				20Mシャトルラン				持久走				50M走				立ち幅とび				ボール投げ				体力合計点			
	H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26					
	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校						
第1学年	23.98	27.15	24.08	23.85	25.32	30.68	25.27	27.31	40.56	50.28	40.67	40.06	49.70	50.90	50.50	48.53	69.84	71.35	69.33	71.35	427.48	426.24	423.53	423.53	8.49	8.30	8.49	8.46	179.36	196.54	180.22	189.64	18.42	17.56	18.52	18.43	34.86	39.75	39.75	35.85
第2学年	29.82	31.15	29.63	32.96	29.25	29.56	28.93	33.90	45.19	46.81	45.27	56.59	53.17	50.50	53.53	55.60	85.57	85.08	85.91	85.08	390.70	373.95	396.71	396.71	7.93	7.73	7.91	7.64	197.88	211.52	197.38	212.86	21.63	20.37	21.20	21.56	43.91	44.76	44.76	50.65
第3学年	35.01	36.29	34.90	36.60	31.11	37.52	31.18	36.75	47.84	56.40	48.31	51.11	55.54	55.82	55.89	55.16	92.22	92.35	91.65	92.35	383.80	355.34	382.05	382.05	7.52	7.42	7.50	7.31	211.94	225.94	211.43	223.76	24.16	24.04	23.98	24.08	50.24	54.78	54.78	54.12

女子	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				20Mシャトルラン				持久走				50M走				立ち幅とび				ボール投げ				体力合計点			
	H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26		H25		H26					
	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校	県平均	自校						
第1学年	21.51	22.23	21.93	22.46	21.38	25.56	21.85	23.63	43.73	48.72	44.41	46.91	44.98	45.29	46.05	43.74	50.64	52.17	54.26	52.17	309.62	297.95	304.12	304.12	9.07	8.91	9.04	9.00	163.35	179.46	165.05	176.68	12.11	10.76	12.24	12.07	44.41	47.92	47.92	48.15
第2学年	23.87	23.79	23.95	25.60	24.42	27.56	24.54	27.46	46.44	48.38	46.92	51.24	46.67	47.60	47.49	44.72	56.42	58.17	57.52	58.17	297.58	282.51	296.18	296.18	8.82	8.68	8.80	8.64	169.97	183.13	169.59	182.57	13.60	13.11	13.41	13.52	50.01	52.94	52.94	54.22
第3学年	25.17	26.65	25.34	25.93	25.07	31.43	25.41	30.15	48.52	54.26	49.15	54.11	47.41	49.15	48.21	49.06	56.98	57.54	54.80	57.54	300.05	271.42	298.50	298.50	8.74	8.57	8.73	8.58	171.59	190.92	172.96	187.34	14.30	15.41	14.42	14.90	52.06	59.76	59.76	58.07



2 体力・運動能力調査実施に向けての取組内容

- ・「各自の持っている最大限の体力を発揮していく」といった呼びかけをおこなった(意識づけ)
- ・各種目の測定方法に慣れさせるための練習
- ・各家庭で強化できる体カトレーニングの紹介
- ・前年度から課題になっている種目の強化を部活動での取組に加える
- ・保健体育の授業の補強運動(毎時実施)

3 調査結果からみえる課題

- ・県平均と比較して、1年男子以外は全体的に高くバランスもよい。
- ・1年男子についてもほぼ平均並みでありバランスもよい。ただし、例年に比べ体各が小柄で体力が低い傾向にある(合計点が低い)。
- ・種目別にみると2年生女子の反復横とび、3年生女子のシャトルランが1%危険率で劣っている。
- ・測定値のばらつきをみると20mシャトルラン、立ち幅跳びが男女とも学年が上がると標準偏差が大きくなっており、出来るものと出来ない者の差が開いている。ただし、概ね正規分布に近く、2極化しているという傾向は認められなかった。
- ・体力合計点の推移をみると、A判定の人数が3年男子1年時0人が2年時12人に、3年時には29人へと増加した。また、3年生女子も1年時26人から、2年時34人、3年時42人へと増加している。2年生の男女も同様に昨年度よりも増加している。さらに、D・E判定の生徒は学年が上がることにより減少しており、年々確実に体力が向上している。
- ・1年男子は立ち幅跳びと上体起こし、50m走以外の種目が県平均より下回っている。また、1・3年男子と1・2年女子で反復横とび、1・3年男子と2・3年女子で20mシャトルランが、県平均より下回っており、本校では敏捷性と全身持久力に課題がある。
- ・保健体育科教員によると測定結果は高いものの、生徒の実態から決して体力が高い集団ではないとのこと。結果に甘んじることなく、さらなる体力の向上に向け取組を進めていく。

4 今後の取組

- ・保健体育科授業における補強運動の継続(全身持久力、巧緻性、敏捷性を身に付けることを意識して)
- ・冬場の持久走の時期に握力強化のために、鉄棒運動を平行して行う
- ・体力向上を意識させる言葉かけ、指導(特に1年生男子及び運動を苦手としている生徒には丁寧に)
- ・部活動における体力づくりに向けた取組の継続
- ・個別の測定結果を生かした取組
- ・地域の体育的行事への参加呼びかけ(J&R、駅伝など)
- ・「保健だより」や「食育だより」などによる保護者への啓発(生活習慣が与える体力向上への影響について)
- ・課題となる「敏捷性」、県全体で課題となっている「投力」に取り組んでもらうよう小中連携を行う